



Спиеете ли добро?

Здравиот сон е основен предуслов за здрав организам. Љуѓето во просек поминуваат 25 години или третина од животот во спиење. Ние сме свесни дека нашите секојдневни перформанси во голема мера зависат од добриот одмор. Лошото спиење со тек на време не прави неефикасни, болни, депресивни и раздразливи. За успешен живот меѓу другото е исклучително важно во соодветен ритам да се биде буден и активен а после тоа да се мирува, опушта и одмара односно да се стекне добра култура за спиење.

Каков кревет, таков сон ...

Креветот не следи од почетокот до крајот на животот, во него се раѓаме, растеме, сакаме и одмараме, закрепнуваме и се опуштаме, лежиме и размислуваме. Исто така, факт е дека на светот постојат само две навистина важни работи-добар кревет и добар пар чевли, бидејќи кога не си во едното од нив, значи си во другото.

Предуслов за добро спиење е добар кревет, кој индивидуално се прилагодува според положбата и сетилата на нашето тело. Креветот и сите негови елементи (душек, подлога, перница и прекривка) треба да бидат изработени од природни материјали, трајни, еластични, удобни, со здрава клима со добра споводливост на топлина и влага. Елементите на креветот треба да бидат прилагодени спрема индивидуалните карактеристики на секој спиијач. Со ова се осигурува квалитетна интеракција, така што во сонот сите наши сетила би биле задоволни, сонот квалитетен, а телото одморено.

Значи од се што беше наведено лесно е да се заклучи дека со избирање на креветот, истовремено одлучувате како ќе изгледа Вашиот престоен ден. Ако одберете некој од креветите понудени во "БЕРНАРДА", без сомнение, ќе се будите со насмевка на лицето, а со одење во кревет ќе имате мирни сништа.



Дали сте знаеле дека...

- 80% од луѓето во Европа, барем еднаш во животот имале проблеми со рбетот
- 85% од сите болни што патат од хронични болести во грбот се депресивни
- 90% од сите болести во грбот се без точна дијагноза
- 40% од предвремени пензинирања се однесуваат на хронични проблеми со грбот
- 2.000-3.000 литри течност, (пот), прима еден душек за 10 години користење
- до 90 децибели гласност може да предизвика човек што рчи - што одговара на бучење на еден камион

www.bernarda.com.mk



BERNARDA
DUŠECI I KREVETI

Скопје: Коле Неделковски 5/1
(фонтана - градски парк)
тел: ++389 (0)2 32 15 721

Охрид: Ул. Булевар "Туристичка" 4/3
тел ++389 (0)46 250 415
e-mail: bernarda@bernarda.com.mk



BERNARDA
DUŠECI I KREVETI



Добре дојдовте во "Бернарда"

Современиот начин на живот испреплетен со секојдневните задачи и проблеми се дополнителен поттик за квалитетен одмор и сон како и превентивен лек за полесно и поудобно преживување на секојдневните стресови.

Затоа и Ние во "Бернарда" предводени од мотото "ДОБАР СОН ЗА ЗДРАВ ЖИВОТ" со своите производи сакаме да Ви помогнеме секојдневието да Ви започне со прекрасно и свежо будење.

Со цел да бидеме успешни во нашата работа континуирано ја следиме науката, технологијата и современите светски трендови. Инвестираме во развој на производството и обука на вработените. Исто така комуницираме со нашите клиенти пред и после купувањето, т.е. секогаш сме отворени за сугестии и предлози. Резултат на сето тоа се задоволни клиенти како во земјата така и во странство, како и бројните награди и признанија за нашите производи. Благодарение на 20 годишното работење и искуство со светските хотелски ланци, приватни апартмани и индивидуална употреба нашите кревети и душеци станаа познати во Европа.

Затоа дозволете да Ви помогнеме да живеете поздрав живот....



Издвојуваме:

медицински душеци

Енерџи: благодарение на нитите на среброто, се карактеризира со изразен антибактериски ефект како и со квалитетна заштита од штетни електромагнетни зрачења.

Волшебен допир (Magic Touch): Врвен анатомски душек со извонредна мекост. Благодарение на позитивното делување на влакната од агава, совршен е за психофизички одмор.

Велнес (аловера): Антибактериски душек за врвно чувство на пријатност и леснотија со регенеративни особини. Пресвлеката е врз база на растението ALOE VERA. Тие биолошки хранливи влакна со своите особини делуваат регенеративно на кожата, и истовремено учествуваат во хранењето и обновувањето на кожните клетки.

Спортиво: Повеќеслојното микроцепесто јадро со 1120 самостојни мини-цепести пружини на м2 за врвни анатомски особини. Се одликува со одлични термофизиолошки карактеристики благодарение на вбригани частички на бука за регулирање на влага и топлина. Затоа е идеален за спортисти и рекреативци, за лица со ревматски тегоби и лица што се често во стресна состојба, психофизички напнати и подложни на потење.

Покрај наведеното, медицинските душеци уште се изработуваат на пр. од материјал на база на витамин Е (за самообновување на клетките на кожата "против стареење"), огноотпорни материјали, против непријатни мириси, против инсекти и комарци....

кревети

За сигурен ефект на медицинските душеци од "Бернарда" исклучително е важна и подлогата. Затоа "Бернарда" креветите како на пр. Савој и Палас во комбинација со медицински душек гарантираат **добар сон за здрав живот!**

